



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
И.С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

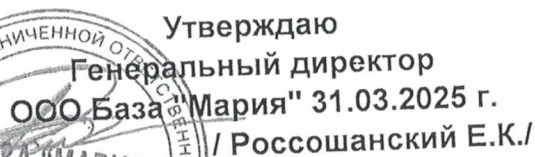
Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

8 день "20" мая 2025
г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	14,8	13,2	34,6	303	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	505	19	19	81	569		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,7	24,8	101,8	735,2		
Итого за день	1265	42,7	43,8	182,8	1304,2		

Заведующий производством



СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 179,45 руб.

8 день " 20 " мая 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	17,8	16,2	44,6	395,4	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	555	22	22	91	661,4		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	250	7	5	46	211	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	280	14,9	15,4	25,9	364	258	ТТК
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	28,3	28,9	120	856,8		
Итого за день	1 465	50,3	50,9	211	1518,2		

Заведующий производством

Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор

"БАЗА "МАРИЯ" ООО "БАЗА "МАРИЯ"

Россошанский Е.К

дата

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.

Стоимость рациона:		Полдник: 74,00 руб.		Прием пищи, наименование блюда		выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 день											
1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200		0,5	2,6	17,0		69,8	
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)			150		1,3	0,3	12,2		64,5	
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ			75		4,5	3,2	37,0		194,9	
Итого за прием пищи:				425		6,3	6,1	66,2		329,2	

Зав. Производством

А.А. Железняк И.Е.