

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 5.11.2025 г.  
/Россошанский Е.К./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадского района  
/С.А.Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114,50 руб.

Обед: 171,80 руб.

10 день " 4 " сентября 2024 г.

| Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                           |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с джемом                | 20/10     | 1,5              | 0,5  | 17,6     | 80,8                    | 2           | 2012             |
| Каша пшенная жидкая               | 160       | 15,1             | 17   | 33,7     | 339,7                   | 189         | ТТК              |
| Чай с сахаром                     | 200       | 0,3              |      | 8,3      | 34                      | 266         | 2014             |
| Батон обогащенный                 | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО)            | 100       | 0,4              | 0,4  | 10       | 47                      | 368         | 2012             |
| Итого за Завтрак                  | 510       | 18,9             | 18,9 | 80       | 559                     |             |                  |
| Обед                              |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат "Степной" из разных овощей  | 60        | 0,6              | 3,3  | 6,2      | 57,1                    | 30          | 2008             |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 200       | 3,4              | 4    | 23,2     | 168,2                   | 92          | ТТК              |
| Плов из птицы                     | 240       | 16,7             | 14,6 | 40,2     | 357,9                   | 321         | ТТК              |
| Компот из свежих яблок            | 200       | 0,1              | 0,1  | 11,5     | 47,3                    | 44          | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Итого за Обед                     | 760       | 24,2             | 24   | 103      | 740                     |             |                  |
| Итого за день                     | 1 270     | 43,1             | 42,9 | 183      | 1299                    |             |                  |

Заведующий производством



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 5.11.2025 г.  
/ Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадтского района  
/С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

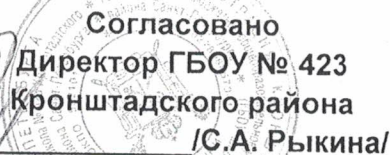
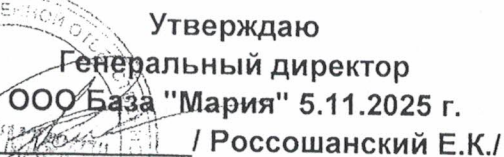
**Завтрак: 134,60 руб.**

**Обед: 201,80 руб.**

10 день " 4 " декабря 2025 г.

| Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                           |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с джемом                | 20/20     | 2                | 0,7  | 23,8     | 109                     | 2           | 2012             |
| Каша пшенная жидкая               | 200/10    | 16               | 18,5 | 34,2     | 370,1                   | 189         | ТТК              |
| Чай с молоком и сахаром           | 200       | 1,8              | 1,3  | 13,9     | 75,3                    | 266         | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО)            | 100       | 0,4              | 0,4  | 10       | 47                      | 368         | 2012             |
| Итого за Завтрак                  | 570       | 21,8             | 21,9 | 92,3     | 658,9                   |             |                  |
| Обед                              |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат "Степной" из разных овощей  | 100       | 1,4              | 5,1  | 7,9      | 85                      | 30          | ТТК              |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250       | 4                | 4,7  | 27       | 186,2                   | 92          | ТТК              |
| Плов из птицы                     | 280       | 17               | 15,8 | 42,1     | 368,6                   | 321         | ТТК              |
| Компот из свежих яблок            | 200       | 0,1              | 0,1  | 11,5     | 47,3                    | 44          | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Итого за Обед                     | 910       | 27,5             | 28,7 | 120,5    | 853,1                   |             |                  |
| Итого за день                     | 1 480     | 49,3             | 50,6 | 212,8    | 1512                    |             |                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
 для предоставления платного питания учащимся  
 образовательных учреждений Санкт-Петербурга

### СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

**Завтрак: 114 руб.**

Обед: 171 руб.

## 10 день

" 4 " сентября

2024 г

| Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с джемом                | 20/10     | 1,5              | 0,5  | 17,6     | 80,8                    | 2           | 2012             |
| Каша пшенная жидкая               | 160       | 15,1             | 17   | 33,7     | 339,7                   | 189         |                  |
| Чай с сахаром                     | 200       | 0,3              |      | 8,3      | 34                      | 266         | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | 2014             |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО)            | 100       | 0,4              | 0,4  | 10       | 47                      | 368         | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | 510       | 18,9             | 18,9 | 80       | 559                     |             | 2012             |
| <b>Обед</b>                       |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат "Степной" из разых овощей   | 60        | 0,6              | 3,3  | 6,2      | 57,1                    | 30          | 2008             |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 200       | 3,4              | 4    | 23,2     | 168,2                   | 92          |                  |
| Плов из птицы                     | 240       | 16,7             | 14,6 | 40,2     | 357,9                   | 321         | ТТК              |
| Компот из свежих яблок            | 200       | 0,1              | 0,1  | 11,5     | 47,3                    | 44          | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>              | 760       | 24,2             | 24   | 103      | 740                     |             | ТТК              |
| <b>Итого за день</b>              | 1 270     | 43,1             | 42,9 | 183      | 1299                    |             |                  |

Заведующий производством